

Résultats de nos champions

Les Oisillons 2010/2011



Pré-poussins, Poussins, Benjamins

2^{ème} tour poussin 6 juin à Louviers

1^{er}: Benoît DERAËVE

2^{èmes} : Tobias SIBEUD, Benoît CLEMENT

4^{èmes} : Romain RENAULT, Mélanie MICHEL

1^{er} Shogun au Vaudreuil du 30/10/2010

1^{ers}: Jean CALERS, Camille FAUCHER, Kazan HAMON, Thomas DERAËVE, Ethan FOUYA, Antonin MARTIN

2^{èmes} : Antoine ROY, Etienne THEPAUT, Mélanie MICHEL, Jeremy RENAULT

3^{ème} : Gabriel SOULON



tournoi du SPN à vernon le 16/05/2010

1^{ers}: Benoît DERAËVE, Mélanie MICHEL, Maxence FIGUERAY, Ethan FOUYA, Fabian MAGOT, Yorick MEDAM, Romain RENAULT

2^{èmes} : Erwan DANTAN, Etienne DONGUY, Yohan FOSSEY, Marilou JOGUET, Josue MARSAC, Tony RICHETTI, Lucas CHABOCHE et Antonin MARTIN

3^{èmes} : Thomas DERAËVE, Perrine MAGOT, Jeremy RENAULT, Amandine ROY, Gabriel SOULON, Jeremy CHABOCHE, Timothé MEUNIER

4^{èmes} : Alexandre BOBEE et Gregory MAGOT

Championnat régional benjamin 9/05/10 Falaise

2^{èmes} : Fabian MAGOT

4^{èmes} : Yorick MEDAM, Thomas LELARGE

Tournoi Isabelle LOISEAU au Vaudreuil du 1/11/2010

1^{er}: Fabian MAGOT

5^{ème} : Benoît DERAËVE

NC : Erwan DANTAN et Romain RENAULT

Tournoi de Rugles du 14/11/10 à Rugles

1^{er}: Fabian MAGOT, Mélanie MICHEL, Thomas DERAËVE

2^{èmes} : Benoît DERAËVE, Romain RENAULT, Ethan FOUYA

3^{ème} : Jérémy RENAULT

4^{ème} : Tony RICHETTI

tournoi équipe benjamin St Marcel le 30/05/2010

3^{ème} sur 7 : équipe composée de Erwan DANTAN, Yorick MEDAM, Thomas LELARGE, Fabian MAGOT, François QUILICI, et Damien DORNIER (spn VERNON)



tournoi des Andelys le 31/05/2010

1^{ers} : Jean CALERS, Gabriel KENING, Jérémy RENAULT, Tony RICHETTI, Charles THILLARD, Camille FAUCHER

2^{èmes} : Jérémy CHABOCHE, Benoît CLEMENT, Clément COINDE, Merlin MOMENCEAU, Romain RENAULT

3^{èmes} : Jules BOURDON, Paul CALERS, Kazan HAMON, Perrine MAGOT, Josue MARSAC, Loïc WATREMEZ

4^{èmes} : Axel CIREZ, Thomas COHEN, Florian HERNANDEZ, Gregory MAGOT, Samuel NIKEMIA, Gabriel SOULON

Axel CIREZ, Thomas COHEN, Florian HERNANDEZ, Gregory MAGOT, Samuel NIKEMIA, Gabriel SOULON

tournoi benjamins de cormelles le royal du 24/10/2010

1^{er}: Fabian MAGOT

Minimes

Coupe régionale minimes 22 mai 2010 à agneau (St Lô)

NC : Alexandre RADENAC

Tournoi minimes 24/10/2010 à agneau (St Lô)

NC : Thomas LELARGE

Tournoi minimes 24/10/2010 à Evreux 2^{ème} 7/11/2010

NC : Yorick MEDAM, Boris RIO, Baptiste MICHAUT, Thomas LELARGE et Alexandre RADENAC

Cadettes

Coupe régionale du 9/05/10 à Falaise

7^{ème} : Juliette QUILICI

Juniors

Championnat du monde Junior du 22/10/2010 Agadir

2^{ème} : Rachelle PLAS

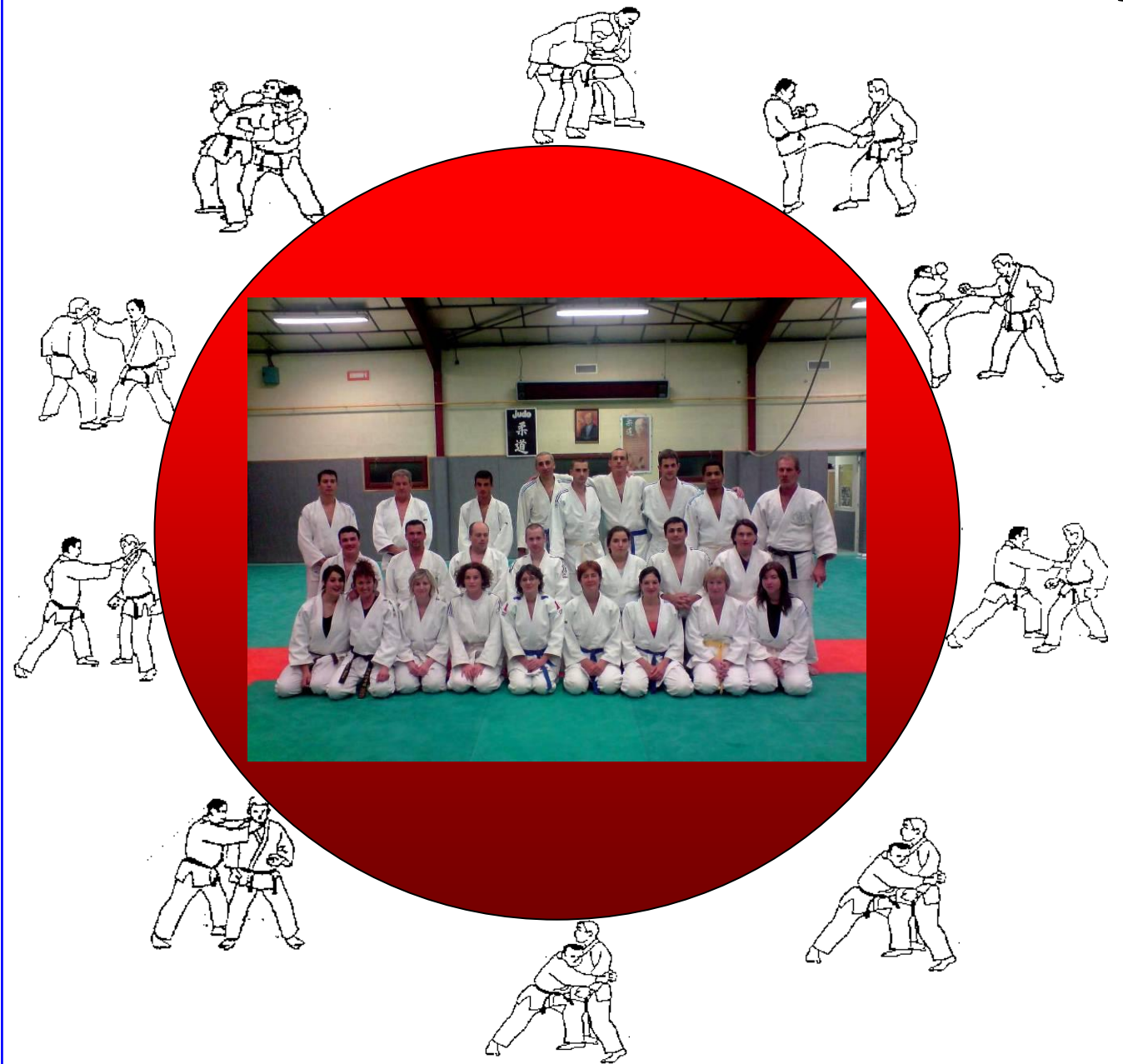
Seniors

Championnat régional 3^{ème} div 8/05/2010 à Falaise

5^{ème} : Frédéric LAURENT



Le Ju-Jitsu au club de Pacy



Le JU-JITSU, origine du judo actuel, est un ancien système Japonais de self-défense vieux de 2.500 ans. Il est pourtant considéré comme l'un des systèmes d'arts martiaux enseigné aujourd'hui parmi les plus efficaces et les plus adaptatifs.

C'est un ensemble composé de projections, de système de clés, d'attaque aux centres nerveux, de manipulations des articulations et de techniques de coup de pieds et de mains aux points vitaux du corps. Celui-ci est enseigné au club de judo de Pacy le jeudi soir et le mardi soir, cette section est composée d'une vingtaine d'adhérents, dont une forte proportion de féminine.

En plus de conserver, voire développer, sa condition physique, les ju-jitsukas, bien souvent parents de nos judokas, s'initient, à leur rythme, aux techniques des self-défense; ce qui dans notre monde actuel reste très intéressant.

L'ambiance y est exceptionnelle et l'on vous y attend pour faire un essai.

A l'Honneur



Rachelle PLAS

Le palmarès de notre petite championne s'élargit :

- championne de France **cadette** en 2008
- vice-championne de France **Junior** 2009
- vice-championne de France **Senior** 1ère division 2009
- Championne de France **Junior** 2010
- Vice Championne du monde **junior** 2010



Romain LEFORT obtient son Kata

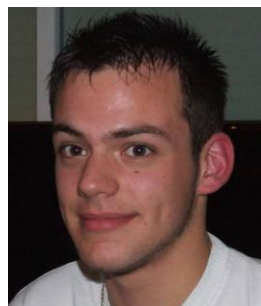
Samedi 12 Juin avait lieu à Louviers le dernier passage de Kata de la saison.

Romain LEFORT se présentait avec pour partenaire Benjamin LEVEQUE et obtenait son précieux sésame.

Juliette QUILICI Ceinture noire

Peu après sa partenaire d'entraînement (Alice FORLINI) Juliette QUILICI termine ses points devenant la 68^{ème} Ceinture Noire formée au club.

Félicitations à tous les 2



Romain
LEFORT



Juliette
QUILICI

Sportifs méritants

Le vendredi 12/11/2010 la ville de Pacy sur Eure a mis à l'honneur, pour leurs résultats, les judokas suivants:

Florian HARRAULT, Kevin SAMSON, Julie GILLE, Juliette QUILICI, François QUILICI, Alice FORLINI, Alexandre RADENAC, Fabian MAGOT, Erwan DANTAN, Yorick MEDAM.

Nous leur adressons toutes nos félicitations.

Sponsors

On les recherche activement.

Cette place (ou plus) leur sera réservée

Les entreprises, commerces... qui seraient intéressés peuvent se faire connaître auprès du Président Didier LEFORT 06.20.84.35.18



N° 15



**Rachelle PLAS Vice Championne
du Monde junior 2010**

Juliette QUILICI nouvelle CN



Dates à retenir

Divers

- Remise des Kimonos 17/12/2010
- TIVP : 5 et 6/02/2011
- TAVP : 20/03/2011

Sommaire :

Dans ce numéro :

- L'EDITO
- DATES A RETENIR
- RESULTATS DE NOS CHAMPIONS
- LE JU-JITSU A PACY
- A L'HONNEUR
- ROMAIN LEFORT OBTIENT SON KATA

Coordonnées :

Affilié FFJDA
JUDO CLUB PACY
3, rue des Terres St Gilles
27600 St Aubin sur Gaillon
02.32.36.16.60/ 06.20.84.35.18
<http://judoclubpacy.hautetfort.com/>
Courriel : jcpm@yahoo.fr
Comité de rédaction: Didier, Bernard, Philippe,
Stéphanie, Jean-Pierre 1 et 2, Jean-Paul, Valérie

Edito du Président

Voici la 1^{ère} mouture de notre journal pour la saison 2010-2011 qui s'annonce bien. Nous sommes d'ores et déjà à l'effectif de l'an passé ; les 1ers résultats tombent, Rachelle est vice-championne du monde Juniors, la section Jujitsu se porte à merveille. Bien sûr, beaucoup de nos jeunes sont « partis » en étude mais il y a du potentiel derrière alors nous pouvons être confiants ! La motivation est entière pour Bernard, Philippe et toute l'équipe à ce que notre club soit toujours plus attrayant.

Nous préparons déjà quelques évènements : Le tournoi de Paris, notre tournoi, notre soirée et le championnat du monde...
Bonne lecture

Si vous avez l'ADSL vous pouvez regarder TV Judo sur le site de la Fédération :

<http://www.ffjudo.com/ffj>

Et notre blog au lien suivant

<http://judoclubpacy.hautetfort.com/>

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT VOS PLACES
POUR LE TOURNOI DE PARIS (6/02/2011)
ET LE CHAMPIONNAT DU MONDE À PARIS (AOÛT 2011)
LE NOMBRE DE PLACES EST LIMITÉ