

Une éducation
du corps
et de l'esprit !



JUDO

Éducation -
Sport Olympique

TAÏSO

Préparation
du corps - Santé

JUJITSU

Défense



www.ffjudo.com

Un club affilié à la FFJDA garantit : la qualité d'un enseignant diplômé fédéral ou d'état, le respect des obligations en matière d'hygiène, de sécurité et d'assurance, la prise de licence FFJDA pour chaque adhérent.

LE CLUB LE PLUS PROCHE

JUDO Club de PACY Judo, Self-Défense, Remise en forme Horaires des cours		Reprise des cours le mardi 5 Septembre Inscription possible toute la saison 06.20.84.35.18 - http://judoclubpacy.hautetfort.com/		
Mardi	18/19h	Poussin	2011 - 2007	Judo
	19/20h	Minime/Adulte	2003 - 1918	Renforcement musculaire
	20/21h	Benjamin/Adulte	2005 - 1918	Judo/Initiation Self défense
Mercredi	14h30/15h30	Baby (4/5 ans)	2012 - 2013	Judo
	15h30/16h30	Prépa sportive/Kata	2006 - 1918	Judo
Vendredi	18/19h	Poussin	2011 - 2007	Judo
	19/20h30	Benjamin/Adulte	2003 - 1918	Judo