

JUJITSU

Défense
et contrôle de soi



JUDO Club de PACY Judo, Self-Défense, Remise en forme Horaires des cours		Reprise des cours le mardi 5 Septembre Inscription possible toute la saison 06.20.84.35.18 - http://judoclubpacy.hautetfort.com/		
Mardi	18/19h	Poussin	2011 - 2007	Judo
	19/20h	Minime/Adulte	2003 - 1918	Renforcement musculaire
	20/21h	Benjamin/Adulte	2005 - 1918	Judo/Initiation Self défense
Mercredi	14h30/15h30	Baby (4/5 ans)	2012 - 2013	Judo
	15h30/16h30	Prépa sportive/Kata	2006 - 1918	Judo
Vendredi	18/19h	Poussin	2011 - 2007	Judo
	19/20h30	Benjamin/Adulte	2003 - 1918	Judo